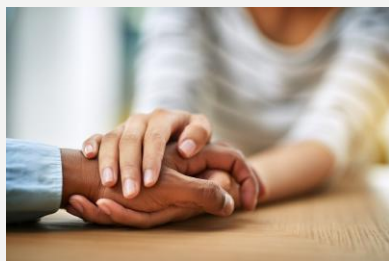


APA ET SANTE MENTALE

NIVEAU 1



SFP-APA



Contexte



L'activité physique adaptée possède un rôle primordial en santé mentale. Trop peu souvent explorée par les (futur·e·s) Enseignant·e·s en APA ou parfois même encore sujet tabou dans notre société moderne, cette dimension de la santé bien spécifique est pourtant très enrichissante à découvrir au quotidien. Nous aborderons lors de cette formation diverses pathologies : névrose, troubles alimentaires ou encore certains troubles du comportement. L'objectif sera de décrire, comprendre, et ainsi se familiariser avec les publics rencontrés en psychiatrie, qui ont un réel besoin d'une activité physique en tant que thérapie nonmédicamenteuse.

L'objectif de cette formation sera d'approfondir ses connaissances en santé mentale et d'améliorer ses prises en charges en APA à destination d'un public en santé mentale.

Objectifs pédagogiques

- Savoir identifier et différencier les pathologies les plus présentes en psychiatrie,
- Créer une alliance thérapeutique avec les publics rencontrés en psychiatrie,
- Comprendre les besoins et le fonctionnement des structures en psychiatrie,
- Savoir concevoir un programme APA dans les dimensions biopsychosociales en santé mentale,
- Être capable de décrire les différentes structures en santé mentale et leurs besoins....).

Compétences visées

- Être capable de coordonner un programme APA avec les structures, les médecins et les équipes pluridisciplinaires en santé mentale,
- Savoir prendre en compte la douleur morale et la douleur physique.

DATE

2 décembre 2026

HORAIRES

De 8h30 à 16h30

PRE-REQUIS

Licence en APA-S

FORMATEUR

Kévin CAPAROS

-DU Douleur et Motricité Humaine

-MASTER Réhabilitation APA Santé

-LICENCE APAS

-DU Nutrition

-Formateur Prévention des risques au travail

-Formation ETP

FORMAT

Distanciel

DUREE

7 heures

TARIFS

140 € adhérent

185 € non adhérent

225 € en formation

continue

CONTACT

HUMBERT JOFFREY

formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25

N° d'activité 76 31 086 83 31

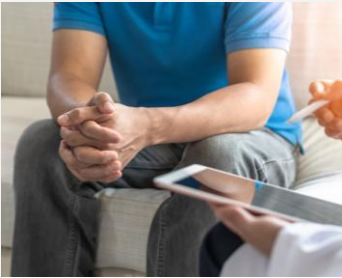
Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08



facebook



SFP-APA



Programme de la formation



- Présentation du parcours du formateur et de son établissement, ainsi que des structures avec lesquelles il travaille au quotidien
- Présentation de la psychiatrie au sens large (différence psychose/névrose) et de sa place dans notre société actuelle
- Evolution de la santé mentale « moderne » (qualité de prise en charge, structures et pluridisciplinarité) et ses représentations sociétales
- Présentation et définition des pathologies les plus représentées en institution (Dépression, addiction et trouble du comportement alimentaire (TCA))
- Rôle et fonctionnement d'un-e EAPA au sein de la prise en charge d'un-e patient-e en psychiatrie (notion de chemin clinique/parcours d'un-e patient-e concrètement)
- Concevoir un programme APA à destination de cette population
- Evaluation, outils et suivi des patient-e-s

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas cliniques
- Partage/retour d'expériences par rapport à ces analyses;

Modalités d'évaluation et de suivi

- Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation
- Evaluation des acquis des participants en fin de session
- Evaluation « à chaud » à la fin de la session
- Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence
- Attestation de fin de formation

Inscription

- Plateforme Helloasso pour une inscription individuelle [ici](#) ou
- Convention pour une inscription par votre employeur :
- Contactez-nous à l'adresse mail suivante : formationcontinue@sfp-apa.fr



L'équipe formation continue de la SFP-APA